

Fasten für einen guten Zweck

Das Fasten

- die Einschränkung oder der Verzicht beim Rauchen, Trinken oder bei üppiger Ernährung im Rahmen einer privaten oder gemeinschaftlichen Fastenaktion
- dient nicht nur der eigenen physischen und psychischen Gesundheit,

sondern könnte Menschen im Kongo, vor allem Kindern, zum Überleben helfen, wenn man die Ersparnis in der Haushaltskasse diesem guten Zweck spendet:

Projekt gegen Unterernährung von Kleinkindern.

Hilfe für Menschen im Kongo e.V.
Sparkasse Altenburger Land
IBAN DE70 8305 0200 1200 0027 99
BIC HELADEF1ALT
Kennwort: Fastenaktion 2023

Wir schicken Ihnen gern eine Spendenquittung zu, wenn Sie uns bei der Überweisung Ihren Namen und die Adresse angeben.



Kontakt:
Hilfe für Menschen im Kongo e. V.
Georg-Schwarz-Straße 70
04179 Leipzig
Vorsitzende: Dr. Christine Hauskeller
E-Mail: verein@hilfe-im-kongo.de

Bitte besuchen Sie unsere Homepage:
www.hilfe-im-kongo.de

Sieben Wochen fasten für einen guten Zweck

FASTENAKTION

des Vereins „Hilfe für Menschen im Kongo e.V.“



Ein Herzensprojekt des Vereins

Fasten
von Aschermittwoch,
den 22.02.2023
bis Ostern,
den 09.04.2023





Seit 15 Jahren hat es sich der Verein Hilfe für Menschen im Kongo e. V. zur Aufgabe gemacht, Kindern in der Demokratischen Republik Kongo aus ausweglosen Situationen zu helfen.

Vor 2 Jahren wurde mit dem Projekt gegen Unterernährung begonnen.



Projekt gegen Unterernährung von Kleinkindern

Jeden Tag von Montag bis Samstag werden 60 Babys und Kleinkinder von ihren Müttern in das Gesundheitszentrum des Vereins in Maluku gebracht.

Sie bekommen eine Spezialnahrung mit kräftigenden Zutaten und der Heilpflanze Moringa zum Gesundheitsschutz.

Die Ärzte des Hospitals „Nzoto mpe motema“, das heißt zu deutsch „Leib und Seele“, untersuchen die Kinder und behandeln sie auch gegen die diagnostizierten Krankheiten. Das bewahrt sie vor den gefährlichen Folgen der Unterernährung und vor dem Hungertod.

